

«УТВЕРЖДЕНО»
ГУП «Государственный центр
экспертизы и стандартизации
лекарственных средств, изделий
медицинского назначения и
медицинской техники» Агентства по
развитию фармацевтической отрасли при
Министерстве здравоохранения
Республики Узбекистан.
29.06.2020 г. №14.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ GM Эликсир

Торговое название препарата: GM Эликсир

Действующие вещества (МНН): кислота молочная пищевая, кислота лимонная пищевая, кислота аскорбиновая, уксус винный натуральный, уксус яблочный натуральный, терьяк-1, натрия хлорид.

Лекарственная форма: раствор

Состав: - *активные вещества:* кислота молочная пищевая - 25.0 г; кислота лимонная пищевая - 25.0 г; кислота аскорбиновая - 25.0 г; уксус винный натуральный - 10.0 мл; уксус яблочный натуральный - 10.0 мл; терьяк-1 (смесь специально обработанных животных, растительных и минеральных продуктов) - 1.35 мл; натрия хлорид - 5.0 г;

вспомогательные вещества: мед натуральный - 70.0 г; эссенции ароматические пищевые - 0.15 мл; сахар - 225.0 г; вода очищенная - до 1 литра.

Описание: Прозрачный раствор розового цвета кислого вкуса с характерным фруктовым запахом.

Фармакотерапевтическая группа: гепатопротектор.

Фармакологические свойства - Препарат оказывает желчегонное (преимущественно холеретическое), гепатопротекторное, антигипоксическое, антиоксидантное, иммуномодулирующее, противоязвенное, ранозаживляющее и противомикробное действия, а также повышает эффективность железосодержащих антианемических лекарственных средств. Желчегонный эффект наступает в течение первого часа после приема препарата и продолжается не менее 3 часов. Под влиянием препарата активируется моторика желчного пузыря, увеличивается объемная скорость отделения пузырной и печеночной желчи. По характеру воздействия на состав желчи препарат относится к умеренным гидрохолеретикам, он также существенно повышает величину холато-холестеринового коэффициента, чем снижает возможность образования желчных камней.

Гепатопротекторное действие обусловлено мемраностабилизирующим, антиоксидантным, антигипоксическим и иммуномодулирующим эффектами, а также улучшением белковообразовательной функции печени.

Антигипоксическая активность проявляется в уменьшении гиперлактат- и гиперпируватемии, снижении уровня избыточной молочной кислоты.

Антиоксидантный эффект состоит как в уменьшении избыточного содержания продуктов перекисного окисления липидов, так и в повышении активности ферментов антиоксидантной системы.

Иммуномодулирующие свойства заключаются в изменении в сторону нормализации показателей как гуморального, так и клеточного иммунитета.

Противоязвенное действие обусловлено цитропротекторным эффектом: препарат уменьшает вымывание из слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки нерастворимого слизистого геля и ускоряет реэпителилизацию язв.

Ранозаживляющее действие обусловлено активацией окислительно-воспалительных реакций в грануляционной ткани, нормализованием содержания в ней ДНК, РНК, оксипролина, гексозаминов, гексуроновых кислот, гексозы, сиаловой кислоты. Прочность образовавшегося рубца увеличивается. Ранозаживляющий эффект проявляется в равной степени как при наружном применении препарата, так и при его приеме внутрь.

Противомикробная активность при непосредственном контакте препарата с микроорганизмами (*in vitro*) в разведении 1:4 проявляется в отношении: *Staph. aureus*, *Staph. epidermidis*, *Staph. pyogenes*, *Bacillus subtilis*, *Bacillus cereus*, *Bacillus pumilis*, *Echerichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Saccharomyces cerevisiae*, *Salmonella disenteriae* и *Bordetella bronchicola*, а в разведении 1:2 и к грибам *Candida albicans* и *Candida utilis*.

При сочетании препарата с железосодержащими антианемическими лекарственными средствами значительно улучшается их влияние на феррокинетические показатели.

Клиническое действие препарата у больных холециститом проявляется в ослаблении боли и дискомфорта в правом подреберье, уменьшении горечи во рту, тошноты, рвоты, метеоризма, нарушений стула, снижении иктеричности склер и кожи, сывороточного уровня билирубина (преимущественно за счет прямого билирубина), улучшении аппетита. У больных гепатитом также снижается содержание в сыворотке крови аминотрансфераз (маркеров цитолиза гепатоцитов), нормализуется содержание белка, ослабляется выраженность и сокращается продолжительность астено-вегетативного синдрома, нормализуются размеры печени, повышается содержание гемоглобина (при наличии анемии).

У больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки уменьшаются боли, улучшается общее состояние, появляется аппетит, ослабляются или исчезают другие диспептические симптомы.

При лечении препаратом ран, в том числе трофических диабетических (2 типа диабета) язв, послеоперационных швов ослабляются боли, уменьшается отечность пораженного участка, ускоряется сроки начала грануляции и полного заживания ран и послеоперационных швов.

У больных железодефицитной анемией добавление препарата к основному лечению ускоряет нормализацию содержания гемоглобина и железа в крови, восстановление запасов железа в организме.

Показания к применению - Лечение (в составе комплексной терапии) острого и хронического вирусного гепатита, хронического персистирующего гепатита (в том числе с холестатическим синдромом), хронического некалькулезного холецистита, общей гипоксии организма, иммунодефицитных состояний (в том числе при ревматизме и ревматоидном артите), железодефицитной анемии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ран (в том числе гнойных), а также трофических диабетических (2 типа диабета) язв (совместно с базовой терапией сахарного диабета и трофических язв).

Способ применения и дозы - Внутрь, за 20-30 мин до еды (растворив перед каждым употреблением разовую дозу (10-15 мл) препарата в 100-150 мл негорячего чая, остуженной кипяченой воды, минеральной воды, компота или соков) по 2 чайной (10 мл) или 1 столовой (15 мл) ложке 3 раза в день. Суточная доза - 30-45 мл. Курс лечения 10-20 дней; при необходимости курс лечения можно продолжить. При лечении трофических диабетических (2 типа диабета) язв курс лечения 2-3 и более месяцев.

При наружном применении салфетки, смоченные препаратом (нативным или разбавленным 1:2-1:4 стерильным физиологическим раствором, водой для инъекций или хорошо прокипяченной и остуженной водой) накладывают на раны, меняют 1-2 раза в день, в течение 5-10 дней.

Побочные действия - Препарат обычно очень хорошо переносится. В некоторых случаях при применении в неразбавленном виде возможны изжога, дискомфорт в эпигастральной области, которые проходят после запивания препарата большим количеством жидкости.

Противопоказания - Беременность; лактация; возраст до 18 лет; калькулезный холецистит (из-за отсутствия опыта применения препарата в этих случаях).

Лекарственные взаимодействия - Хорошо сочетается с препаратами базовой терапии холециститов, гепатитов, ревматических заболеваний, язвенной болезни и двенадцатиперстной кишки, железодефицитной анемии, сахарного диабета.

Особые указания - В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостериодных гормонов, необходимо следить за функцией почек и АД.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, можетискажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы).

Применение у детей - Применение препарата у детей и подростков до 18 лет не рекомендуется из-за отсутствия клинических испытаний.

Применение при беременности и в период лактации - Применение препарата в период беременности и лактации не рекомендуется из-за отсутствия клинических испытаний.

Влияние на способность управления автотранспортом и другими механизмами.

Препарат не влияет на способность управления автотранспортом и другими механизмами.

Передозировка - Не наблюдалась. При появлении любых побочных эффектов следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Условия хранения - Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25⁰C. Хранить в недоступном для детей месте.

Форма выпуска - Жидкость во флаконах или бутылках из стекла по 100 мл, 250 мл, 330 мл.

Срок годности - 2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек - Без рецепта.

Производитель и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственного средства.

Республика Узбекистан, г. Ташкент, р. Юнус-Абад, 15-квартал дом 28/2.

Тел.: (99871) 222-52-46

Факс: (99871) 222-52-47